

Согласовано:
И. о. директора

КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования
Житикаринского района"

Бисикеев Р.Ж.



Утверждено
Жданов

Ж. М.



Меню КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района" (всеобуч)

13.01.2025-17.01.2025

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20.окт	35/10	40/15

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/сливочное масло	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом, булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Т.А.