

Согласовано:
И. о. директора
КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования
Житикаринского района"
Бисикеев Р.Ж.



Меню КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

20.01.2025-24.01.2025			
1 неделя. Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	45/50	35/10	40/15
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир макароны/отварные со сливочным маслом	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре/масло сливочное	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с капустой и картофелем/мясо говядина	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Т.И.И.