

Согласовано:  
 В. и. о. директора  
 КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования  
 Житикаринского района"  
 Бисикеев Р. А.



Меню КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района"

с 08.01.2024-12.01.2024 г

1 неделя Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные тефтели	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рисовый суп	200	250	250
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Кисель из шиповника	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушенная	100	150	150
Чай с медом	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гороховый суп	200	250	250
Расстегай с творогом	80	80	80
Сок мультивитаминный	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные котлеты	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Стоимость одного комплексного обеда - 450 тг

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

В.и.о. директора

КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования  
Житикаринского района"

Бисикеев Р.Ж.

Утверждено:



Меню КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района"

с 15.01.2024-19.01.2024 г

2 неделя Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ	200	250	250
Булочка домашняя	80	80	80
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная говядина	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Чай	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Творог	60	70	70

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Плов	200	250	250
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная рыба	80	100	100
Гарнир: рис	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные биточки	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Стоимость одного комплексного обеда - 450 тг

Зав. Столовой

Мед. работник

Согласовано:

В. и. о. директора

КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района"

Бисикеев Р.Ж.



Меню КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикаринского района"

с 15.01.2024-19.01.2024 г

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ	200	250	250
Булочка домашняя	80	80	80
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенная говядина	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Чай	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Творог	60	70	70
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Плов	200	250	250
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенная рыба	80	100	100
Гарнир: рис	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные биточки	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Стоимость одного комплексного обеда - 450 тг

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

В. и. о. директора

КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования  
Житикарнского района"

Бисенкеев Р.Ж.



Меню КГУ "Забеловская общеобразовательная школа отдела образования Житикарнского района"

с 22.01.2024-26.01.2024 г

1 неделя, Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные тефтели	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рисовый суп	200	250	250
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Кисель из шиповника	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушенное мясо (говядина)	80	100	100
Гарнир: капуста тушенная	100	150	150
Чай с медом	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Гороховый суп	200	250	250
Расстегай с творогом	80	80	80
Сок мультивитаминный	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные котлеты	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Стоимость одного комплексного обеда - 450 тт

Зав. Столовой

Мед.работник